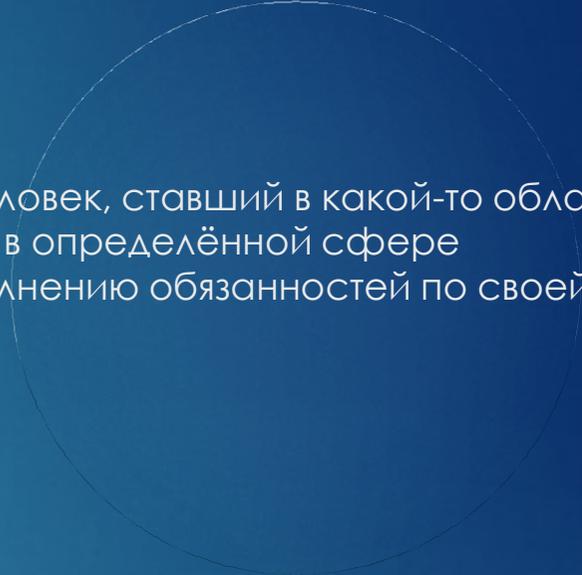




Профессионал — человек, сделавший определённое занятие своей профессией; человек, ставший в какой-то области деятельности мастером, специалистом высокого класса, подготовленный для работы в определённой сфере специалист, имеющий навыки, квалификацию, а при необходимости и допуск к выполнению обязанностей по своей специальности.



Меня зовут Джабоев Даниял. Я являюсь учеником 10 класса и учусь в самой высокогорной школе Европы, в поселке Терскол.

Я с детства мечтал кататься на лыжах. Когда я учился в первом классе, у меня появилась возможность записаться в секцию горных лыж. Я хорошо помню свою первую тренировку: все необычно и ново. Когда я познакомился со своим тренером, он мне показался очень добрым и воспитанным человеком. На первой тренировке, он на нас не ругался, так как мы были очень неопытны, а пытался во всем разобраться и помочь. На тренировке я себя чувствовал спокойно и раскованно. Любой тренер является, прежде всего, интересным человеком и личностью, который достиг в жизни определённой ступени. И не слушать то, что он говорит - просто глупо.

Спорт предназначен для совершенствования физико- психических характеристик человека. Но самое главное, спорт - это путь к здоровому образу жизни. И проводником в этом нелегком пути является тренер - главный наставник, тот, кто поймет, поддержит, наставит, настроит на победу.



Моим надежным проводником в мир спорта является мой самый первый тренер Шаваев Малик Замуратович.





Малик Замуратович 1957 года рождения, КМС по горнолыжному спорту, работает в горнолыжной школе с 02 января 1980 года тренером – преподавателем

Шаваев Малик Замуратович – в работе тренера-преподавателя руководствуется методическими пособиями в области горнолыжного спорта, обладает профессиональными качествами тренера-преподавателя, постоянно повышает свой уровень, как тренер-преподаватель. В 2003 году 19-27.06 в Терсколе, КБР, закончил Государственную школу высшего спортивного мастерства от Центра подготовки сборных юношеских, юниорских и молодежных команд России.

Награжден Знаком «Отличник физической культуры и спорта», Ветеран труда.

Отличительной чертой Малика Замуратовича, является умелое дозирование нагрузки на занятиях, индивидуальный подход исходя из особенностей учащихся. Он побуждает интерес к горным лыжам на примере своих старших воспитанников, добившихся значимых результатов.



Должность тренера не так проста, как кажется. Он всегда должен следить за своими воспитанниками. Его цель, сделать так, чтобы его ученики занимали первые места на всех соревнованиях.

У нас на тренировках есть режим, но и штрафы. Например, за невыполнение команды тренера, делаются отжимания по 20 раз. Отжимается не только тот, кто нарушил, но и вся команда, так как команда – это одно целое. Малик Замуратович показывает на себе пример, тоже не увиливает, а отжимается вместе с нами – вот такой у меня тренер! Он учит нас выносливости, целеустремленности и добиваться поставленной цели, как бы трудна она не была. Малик Замуратович, верит в нас и мы стараемся его не подвести.

- ▶ Малик Замуратович, учит нас следить за нашим внешним видом, одеваться по погоде и следить за своими вещами. Он никогда не показывает, если он огорчен или расстроен. Он никогда не ругает нас попусту. И ты понимаешь, что он готов положиться на нас и доверяет нам!





Моя мечта – стать знаменитым горнолыжником, и я делаю все, для того, чтобы моя мечта сбылась. Если я стану известным горнолыжником, я куплю своему тренеру машину, чтобы он был счастлив. Я думаю, что Малик Замуратович, считает меня одним из лучших спортсменов в команде, и я очень стараюсь, чтобы не подвести его!

Думаю, ленивым людям нечего делать в спорте, ведь он требует большого внимания и труда. Тренер – это учитель. Но он должен учить, не только играть в футбол, но и воспитывать в детях характер, уважение к людям. Тренер становится достойным примером для ученика. Он сторонник дисциплины и порядка. Дело должно быть превыше всего. Я убежден в том, что ребенок не становится спортсменом, а лишь в процессе тренировок становится таковым. У нас в Терсколе есть человек, которому я могу подражать, на кого хочу быть похож. Это мой тренер – Шаваев Малик Замуратович!!! Профессионал-это звучит гордо!

