

Трофимова Елена Вячеславовна,
инструктор по физической культуре;
МБДОУ «Детский сад № 176»
города Ульяновска

**Физкультурное развлечение на улице
для детей подготовительной группы, совместно с родителями
"В поисках снежинок".**

Цель: формирование основ здорового образа жизни, желания участвовать в коллективной игре.

Задачи:

- развивать быстроту, ловкость, выдержку, внимание, смелость и упорство в достижении цели;
- улучшать пространственное воображение с помощью умения читать карту и действовать в соответствии с планом;
- прививать интерес и любовь к подвижным играм на свежем воздухе;
- воспитывать дружеские отношения в коллективе, умение договариваться во время игры.

Оборудование: по 6 гимнастических палок, стоек; 1 кольцо; по 2 плана-карты для игры, обруча (для сугробов), лопатки, клюшки, шайбы; 7 карточек с загадками и заданиями, по 20 синих, желтых, красных, зелёных шаров, веревка с колокольчиками, санки, лыжи

Ход:

Инструктор

Добрый дедушка Мороз
Он прислал свои загадки,
Вам найти нужно отгадки.
Если справитесь с игрой,
Сюрприз вас ждет очень большой!
Пройди по верному пути
В сугробе ты сюрприз найди!
Удачи всем желаю я,
В добрый путь, детвора!

Дети делятся на шесть команд. Каждая команда получает свой план действий — на карточках с загадками. Команды выполняют одни и те же задания, но в разном порядке.

Карточка 1

Загадка

Не драгоценный камень, а светится.
В огне не горит и в воде не тонет. (*Лед.*)

Станция «Разноцветные льдинки»

В сугробе разбросаны шары четырёх цветов (по 20 шт.). Каждая команда должна собрать шары определенного цвета, после чего дети получают 1-ю снежинку.

Карточка 2

Загадка

Проработав целый день,
Намела гору метель.
Что за горка? Как зовется?
Вам ответить мне
придется. (*Сугроб.*)

Станция «Сугроб»

У участников команды по лопатке. Каждый участник должен принести на лопатке снег. Его необходимо набрать с одной стороны площадки и донести до обруча на другой ее стороне. После выполнения задания дети получают 2-ю снежинку.

Карточка 3

Загадка

Он под шапочкой сидит,
Не тревожь его — молчит. Стоит только в руки взять и немного раскачать,
Слышен будет перезвон: «Дили-дон, дили-дон!» (*Колокольчик.*)

Станция «Волшебные колокольчики»

Каждый игрок команды должен проползти под натянутой верёвкой и не задеть её. За это задание дети получают 3-ю снежинку.

Карточка 4

Загадка

Все лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры —
Помчались с горы. (*Санки.*)

Станция «Быстрые санки»

Первый участник везет второго на санках до елки (колпачка), остается там, а игрок, который сидел, бежит за следующим участником, везет его до елки и остается, и т.д. После выполнения задания дети получают 4-ю снежинку.

Карточка 5

Загадка

Этой палкой бей смелее,
Удар был, как из пушки.
Эта палка для хоккея,
Она зовется ... (*клюшка.*)

Станция «Шайбу, шайбу»

Каждый участник команды ведет шайбу «змейкой» между стойками до ориентира, забивает в ворота, после чего дети получают 5-ю снежинку.

Карточка 6

Загадка

Две курносые подружки
Мчатся, мчатся друг за дружкой.
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу. (лыжи)

Станция "Лыжники"

Каждый участник преодолевает расстояние на лыжах до фишки и возвращается обратно. После выполнения задания дети получают 6-ю снежинку.

Карточка 7

Загадка

Что за звездочки резные,
На пальто и на платке?
Все сквозные, вырезные,
А возьмешь —
вода в руке. (Снежинки.)

Станция 7 "Снежинки"

Участники команд получают бутылочки с разноцветной краской, разведённой водой и рисуют на снегу **снежинки**.

Инструктор. Вот и подошла наша игра к завершению. Вы отгадали все загадки, нарисовали чудо - снежинки, а главное, получили огромное удовольствие и заряд бодрости от игр на свежем воздухе. Но где же подарок - сюрприз от Деда Мороза? Давайте поищем....(Дети находят в сугробе ларец со сладкими призами.)

Командам вручают почетные грамоты и сладкие подарки.